



Nous vous donnons rendez-vous,  
un vendredi par mois,  
de 14h à 15h30,  
autour d'un thème.



Nous vous donnons rendez-vous,  
un vendredi par mois,  
de 14h à 15h30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 2022

**Vendredi 02 septembre**

Aider un proche au quotidien

**Vendredi 07 octobre**

Café des aidants à l'EHPAD « Les Ombrages »

Changer de lieu de vie

**Vendredi 04 novembre**

Les mesures de protection juridique

*Avec la participation d'un professionnel*

**Vendredi 02 décembre**

Les limites du maintien à domicile

## PROGRAMME 2023

**Vendredi 06 janvier**

Diversifier les moyens de communication avec son proche

**Vendredi 03 février**

« J'aide un proche » les limites et responsabilités

**Vendredi 03 mars**

Je reste en forme pour mieux aider

**Vendredi 07 avril**

Anticiper les prises de décisions

*Avec la participation d'un notaire*

**Vendredi 05 mai**

Les sujets tabous dans la relation d'aide

**Vendredi 06 juin**

Mon proche refuse d'être aidé

**Vendredi 07 juillet**



Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Les richesses de la relation d'aide



A cette adresse :

14, rue des Aiguinards

38240 MEYLAN



Contact :

CCAS MEYLAN

04-76-41-69-32



A cette adresse :

14, rue des Aiguinards

38240 MEYLAN



Contact :

CCAS MEYLAN

04-76-41-69-32

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

