

CHERS ÂÎNÉS

Informations et inscriptions au
06 32 27 26 10

**La semaine
du 5 au 10 oct.
vous est dédiée**

- Ateliers
- Conférence

Inscrivez-vous au
06 32 27 26 10



Porté par le Centre communal d'action sociale (CCAS),
en lien avec le Club Brise des Neiges

latronche.fr

Service communication, Ville de La Tronche, 09/2026



Planning semaine bleue du 5 au 10 octobre 2026

Informations et inscriptions auprès du CCAS au 06 32 27 26 10

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	-	Atelier mémoire de 10h15 à 11h15 Stimuler la mémoire et l'esprit à travers des exercices ludiques : calcul, orthographe, mots mêlés... Durée 1h • À la Villa Brise des Neiges • Sur inscription	-	Atelier mémoire de 10h30 à 11h30 Stimuler la mémoire et l'esprit à travers des exercices ludiques : calcul, orthographe, mots mêlés... Durée 1h • À l'espace La Fontaine, rue La Fontaine • Sur inscription	-	Conférence : comprendre et mieux gérer le stress chez l'adulte de 10h à 12h En partenariat avec la ville de Corenc et l'Agirc-Arrco Durée 2h • À la salle Fernand Boucher, chemin Freyne à Corenc • Sur inscription
Après-midi	Atelier créatif de 14h à 16h30 Le livre d'artistes collectifs Chaque habitant crée une page sur un thème commun : une passion ; un objet précieux ; une recette ; une photographie ; un dessin ; une citation. Les pages sont ensuite reliées pour former un livre unique qui pourra être consulté par les familles et les visiteurs. Durée 2h30 • À la Villa Brise des Neiges • Sans inscription	Atelier cuisine à 14h Confection de gâteaux Durée 2h30 • À la Villa Brise des Neiges • Sur inscription	-	-	-	-